



Helén Varenius

Författare skönlitteratur Konstnär

Jag skriver/skapar för

Åldersgrupp vuxna

Genre: Familjeproblem

Med mina verk har jag mig själv som målgrupp. Sedan hoppas jag att andra också ska gilla det jag målar.

Min senaste bok

Det är en antologi är uppdelad i tre avsnitt: ett där fem kvinnor delar med sig av sina upplevelser av syskonvård, ett som innehåller fakta och information som kan intressera utsatta, samt en självhjälpsektion.

ISBN: 978-91-984652-2-8



Förutom mitt skrivande

Jag är också konstnär

På gång

Jag håller på och förbereder en ny bok

Varför skriver jag?

Därför att jag tror att folk har nytta av de böcker jag hittills har skrivit.



Min författarbokhylla

Svensk skotsk gaelisk parlör/Leabhar-abairtean Suanis-Gáidhlig, 2012-2019 Skuggbarnet: Del 1 och Del 2: Att utsättas för syskonmisshandel, 2018
På mörk himmel: En antologi om syskonvåld, 2023

Favoritfigur

Nej, jag har inget favorit.

Känslan

Känslan att skriva - Oftast roligt. Ibland kommer man så in i boken man skriver att man glömer tid och rum.

Känslan när boken går till tryck - Att skriva en bok är ett maratonlopp. I början kan det vara svårt att tänka sig hur den färdiga boken kommer att se ut. Därför är det en skön känsla när boken är färdigskriven och färdigredigerad.

Känslan när jag tar upp den tryckta boken - Första boken var roligast att se färdigtryckt. Då gick jag omkring och bar den i famnen i flera dagar. Men det är en skön känsla att se en bok i färdigt format som man kanske har arbetat med i flera år.



Svåraste och roligaste

Roligast -Skrivprocessen och att planera.

Svårast - Marknadsföringen och att försörja sig på sitt skrivande.

Jag skapar

Jag målar akvarell, gouache och olja. Jag gillar att måla abstrakt med löv, men också gärna människor.



Mitt senaste verk

Det är en oljemålning av en pärlemorfjäril.



Favoritmotiv

Jag har målat några oljemålningar som föreställer familjemedlemmar. Originalen till dessa säljer jag inte.

På gång

IABF:s Vårsalong, Järntorget 8, Göteborg, 30 maj



Utställningar

Två senaste - Galleri 1, Skellefteå och Barken Viking, Göteborg

Nästa - Inget bokat än.

Varför skapar jag?

Jag har alltid gillat att måla.



Känslan

Känslan när du skapar - Lätt att förlora sig bortom tid och rum.

Känslan när du visar upp ett verk för första gången - Nu ser ni en liten bit av min själ.

Känslan när ditt verk får ett nytt hem - Stolthet

Svåraste och roligaste

Roligast? - Att se målningen växa fram på pappret.

Svårast - Marknadsföringen och att försörja sig på sitt måleri.

PR och priser

Jag är representerad med en målning i boken: Konstkuppen 400/031 av David de Courcy, Stefan Wentzel, Felix Sjöström, 2023

Intervjuad av Allas.

Läs hela artikeln i tidningen.



Lästips: [Relationsproblem](#) [Vänner för livet](#) [Vår familj](#) [Otrohet](#) [Livet med en hund](#)

Helén bröts ner av systemens psykiska misshandel

RELATIONER 01 maj, 2019

Redaktionen



Här hittar du mig

www.trolltoppan.se

www.konst.se

@helenvarenius på Instagram



BokRymden 2024